



Blow it away !

Votre cellule gestion du stress

pce@windsofchange.ch
www.windsofchange.ch
+41796390627

© Winds of Change

**WINDS^{OF}
CHANGE**

Blow it away !



Remettre à leur juste place
les situations qui en prennent
un peu trop !

**WINDS^{OF}
CHANGE**

Pourquoi ?

Parce que nous traversons une période particulière et qu'il est plus que jamais important d'accompagner vos collaborateurs afin qu'ils restent positifs et développent des habitudes saines !



Ne les laissez pas seuls face à cette situation inhabituelle, aidez-les à mettre en place de bonnes habitudes préservant leur santé et énergie afin de les retrouver en pleine forme dès que les conditions le permettront.

Nous sommes à vos côtés pour

- Analyser vos besoins
- Mettre en place un concept de prévention et de gestion du stress
- Déterminer les rôles et règles du jeu
- Informer et former vos collaborateurs
- Mettre à disposition un espace d'écoute neutre et bienveillant
- Vous recommander et vous accompagner à mettre en place des solutions
- Vous donner accès à une information professionnelle et fiable

Comment ?

1. Contact

 +41796390627 doublez votre appel avec un SMS
 pce@windsofchange.ch

Réponse dans les 48h pour fixer un rendez-vous

2. Entretien

- Une écoute active et bienveillante
- Une aide à la prise de distance
- Un autre regard pour détecter vos ressources
- Un appui pour créer des routines et habitudes saines
- Une oreille discrète pour simplement déposer ce qui vous encombre
- ...

3. Mettre en œuvre la stratégie sélectionnée

4. Eventuellement, entretien complémentaire et choix d'une autre alternative

Vous êtes libres en tout temps d'arrêter la démarche pour prendre votre envol !



**Respirez,
c'est passé !**